

## **Consigli per utilizzare al meglio gli Oli Agrumati** (al limone e all'arancia )

- Per condire carni e pesci alla griglia, al vapore o in bianco
- Per condire la bresaola
- Per condire formaggi tipo primo-sale, mozzarella, burrata, quartirolo..
- In particolare l'olio all'arancia per crostacei, al limone per carpaccio di baccalà
- Aggiunto in piccole quantità alla maionese (anche quella acquistata già pronta)
- Verdure crude e cotte, in particolar modo asparagi, carciofi, erbe di campo.

### **Per i dolci:**

- Aggiungere qualche goccia all'impasto delle crostate;
- Sul gelato (crema o panna), nelle macedonie di agrumi
- Nelle creme, ...tutti i dolci dove compare un aroma tipo vanillina.

### **Per il corpo:**

- Per massaggi del corpo e del viso
- Per rinforzare le unghie
- Per rinforzare e rendere lucidi i capelli

---

## **Suggestions for the use of Scented Oils** (Lemon, orange)

### **Seasoning:**

- grilled or steam cooked meats and fishes
- bresaola and all cold cuts
- fresh cheeses such as mozzarella, burrata, primosale, quartiròlo
- raw and cooked vegetables (specially artichokes, asparagus and wild herbs)
- added in small quantities to mayonese sauce ( also ready made one)
- seafood ( orange scented oil)
- raw sliced fishes ( lemon scented oil)

### **For sweets:**

- add some drop to tart dough
- on ice cream (cream, milk or vanilla)
- in cream and all vanilla scented sweets

### **For the body:**

- for body and facial massages
- to harden nails
- to make hairs stronger, shiny and scented

# **Empfehlungen für die Verwendung von Aromatisierten Öl**

## **(Zitrone und Orange)**

### **Zum Würzen:**

- Fleisch und Fisch gegrillt, kurzgebraten oder gedünstet
- Bresaola (Bünder Fleisch) oder Wurstwaren
- Frischkäse (Mozzarella, junger Schafs-, Ziegen- und Kuhmilchkäse, etc.)
- Rohes und gekochtes Gemüse (besonders Artischocken, Spargel und Wildkräuter)
- Zufügen in kleinen Mengen zu Mayonnaise (auch zu fertig gekaufter)
- Krustentiere (Orangenöl)
- Carpaccio vom Fisch (Zitronenöl)

### **Für Süßspeisen:**

- Einige Tropfen zum Mürbteigkuchen
- In Cremes und alle Süßspeisen mit Vanillearoma.

### **Zur Körperpflege:**

- Zur Massage des Körpers und des Gesichts
- Zur Kräftigung der Nägel
- Zur Kräftigung der Haare; bringt Glanz und Duf